



UGE 38

MANDAG

PÅLÆG

Møntergades Rullepølse med sky, løg & karse
Æggesalat med karry, blad selleri, æbler & dild (Æ)

GRØNT PÅLÆG

Nye danske kartofler med løvstikke mayo, ristede løg & vesterhavs ost (Æ) (ML)

SALAT

Spidskåls salat med grape, ristede kerner & syltede rødløg

VARM RET

Chilli con carne på oksetykkam med kidney bønner, røget chipotle, tomat & persille

GRØN RET

Chilli sin carne med 2 slags bønner, peberfrugt, rødløg & røget chili

GARNITURE

Mexikanske stegte ris med chipotle-lime marinerede, sorte bønner, peberfrugter & majs
Creme fraiche (ML) guacamole lavet på avocado & hvid bønner med tomat, løg & koriander

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 38

TIRSDAG

PÅLÆG

Sprængt okseespidsbryst med peberrods creme, syltede agurker & løg (ML)(SEN)
Møntergades Hønsesalat med stegte østershatte, cornichoner, grov sennep & syltede bøgehatte (Æ)(SEN)

GRØNT PÅLÆG

Creme på danske bælgfrugter, pimento d'espelette & sprødt kål

SALAT

Salat af saltbagte knold selleri, æbler, endive & valnødder (N)

VARM RET

BBQ glaseret svinenakke steak med peanuts & forårsløg (J)(1 stk.)

GRØN RET

BBQ glaseret knold selleri med peanuts & forårsløg (J)

GARNITURE

Bagte kartoffel med cremefraiche & purløg (ML)
Tomat salsa med grillet majs & koriander

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 38

ONSDAG

PÅLÆG

Bresaola med parmesan, rucola & olivenolie (ML)

Reje salat lavet på citron mayo med bagte knold selleri, fennikel & dild (K)(Æ)

GRØNT PÅLÆG

Røget selleri i skiver med urtemayo, sprød grønkål & karse (Æ)

SALAT

Fyldig salat på perle couscous med persille, peberfrugt, sol tørret tomat & rucola (G)

VARM RET

Fyldte ricotta & spinat ravioli med fennikel salsiccia, bagte & frisk tomater, bagte & oregano (G)(ML)

GRØN RET

Fyldte ravioli med bagte & frisk tomater, milde chili, bagte rødløg & oregano (G)(ML)

GARNITURE

Bagte portobello med, bagte jordskokker, confiteret hvidløg & vesterhavs ost (ML)
Hvidløgsflute (G)(ML)

UGENS ØST

Udvalg af ost med sød & sprødt (ML)(G)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 38

TORSDAG

PÅLÆG

Fennikel salami med pestocreame & syltede tomater (ML)(Æ)

Spicy tun salat med jalapeño, rødløg & koriander (F)(Æ)

GRØNT PÅLÆG

Tomat i skiver med rygeostcreme, syltede perleløg & krydderurter (ML)

SALAT

Agurkesalat med miso, ponzu, kinaradisse & koriander (S)(SES)

VARM RET

Byg selv poke bowl med pulled teriyaki kyllinge (SES)(S)

GRØN RET

Byg selv poke bowl med teriyaki glaseret tofu (S)(SES)

GARNITURE

Dampede ris, edamame bønner, bønnespirer (S)

Sesam bagte gulerødder, radiser crudité, tang salat, koriander, lime (S)

UGENS SØDT

Banan kage (ML)(G)(Æ)(N)

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 38

FREDAG

PÅLÆG

Skiver af langtidstilberedt okse med trøffelmayo, syltede bøgehatte & timian (SEN) (Æ)

Plukket røget ørred i aromatisk tomatcreme, toppet med bagte tomater & krydderurtemayo (F) (SEN) (Æ)

GRØNT PÅLÆG

Rødbede hummus med syltede rødbeder & krydderurter

SALAT

Grøn salat af dansk salater med skoleagurk, cherry tomater, ristede kerner & senneps vinaigrette

VARM RET

Karbonade af gris med sauté af gulerødder, porre, løg & krydderurter (G)(1 stk.)

GRØN RET

Vegansk rødbede krebinet med sauté af gulerødder, porre, løg & krydderurter (S)(1 stk.)

GARNITURE

Kold kartoffelsalat med ærter, sennepscreme, kapers & cornichoner toppet med krydderurter (SEN) (S)

Hjemmesyltede agurker med frisk dild & dildfrø

BRØD

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)



UGE 38

ALLERGENER

(G) Gluten

(Æ) Æg

(J) Jordnødder

(ML) Mælk / Laktose

(SEL) Selleri

(SES) Sesam

(B) Bløddyr

(K) Krebsdyr

(F) Fisk

(S) Soya

(N) Nødder

(SEN) Sennep

(LUP) Lupin

(SUL) Sulfitter

Vi anmærker altid de allergener, der er direkte i maden. Da al mad produceres på samme lokation, kan der forekomme spor af eksempelvis gluten, nødder og skaldyr. Har du en alvorlig allergi, så kontakt os, inden du spiser med.